

Žmogus yra įvedamas į lengvą transo būseną, bet pilnai kontroliuoja save ir girdi viską kas darosi aplinkui. Kai žmogus yra hipnozės būsenoje jo smegenys yra padidinto jautrumo lygyje, todėl jas žymiai lengviau nukreipti norima linkme.

Hipnozės būsenoje žmogus keliauja į savo vaikystę, paauglystę, išgyvena pačius gražiausius jausmus kai jis buvo laimingiausias per visą savo gyvenimą. Surandama problema yra ištrinama iš sąmonės, seanso pabaigoje įvedamas tam tikras kodas (blokas), kad žmogus daugiau nenorėtų svaigintis, surandami ir užtvirtinami kiti atsipalaidavimo būdai.

Po hipnozės žmogus jaučia, kad jo gyvenimas pradeda keistis, jaučia iki šiol neregėtą jėgą, pažadinami žmogaus vidiniai resursai. Po dviejų mėnesių yra atliekamas kontrolinis pastiprinimas. Svarbiausiai yra tai, kad žmogus pats primą sprendimą nebevartoti alkoholio, aš tik padedu atrasti jam kelią ir nenuklysti nuo jo pirmus blaivybės metus kol formuojasi nauja asmenybė.

Jei jūs ar jūsų artimi žmonės turite problemų su alkoholiu drąsiai kreipkitės į mūsų psichoterapijos centrą Sielos veidrodis ir mes būtinai jums padėsime.



SIELOS VEIDRODIS

PSICHOTERAPIJOS CENTRAS



Photo by Anastasia Sturaeva from Pexels

KAS YRA ALKOHOLIZMAS?

Iš daugiametės patirties galiu drąsiai teigti, kad alkoholizmas yra jausmų ir emocijų liga. Mes visi išgyvename gerus ir blogus jausmus, jaučiame gyvenimą, visas emocijas praleidžiame per save.

Kiekvienas žmogus yra asmenybė ir skirtingai išreiškia savo jausmus per emocijas ar tam tikrus veiksmus. Vienas žmogus yra atviresnis, kitas uždaresnis, kiekvienas žmogus skirtingai išgyvena stresą, liūdesį ir pyktį.

Kažkas bėga krosą, pasineria į meditaciją, klauso muzikos, pasivaikšto gamtoje arba tiesiog išsiverkia – tokiu būdu leisdamas išeiti savo emocijoms. Yra kita žmonių grupė, kuri savo jausmus išgyvena viduje, kaupia savyje ir kai jie prieina prie tam tikros ribos, griebiasi stikliuko, kad nuimtų susidariusią įtampą, nes blaivininko našta jiems tampa nebepakeliama.

Problemos darbe, baimė dėl ateities, rutina, nepasitikėjimas savimi arba kitais žmonėmis, per didelis krūvis, atsakingumas, darboholizmas, šeimyninės problemos – ir tu jau laikai rankoje stikliuką. 10-15 minučių ir daugelis problemų išgaruoja, atsiranda tai ko truko blaiviam gyvenime: pasitikėjimas savimi, plepumas, atsipalaidavimas, žmogus tampa atviresnis, linksmesnis arba atvirkščiai gali išsiverkti, išlieti emocijas, išsakyti savo nuomonę ir priekaištus.

Vadinamoji alkoholio euforija tęsiasi neilgai ir po 5-6 stikliuko emocijos jau nėra kontroliuojamos, euforija gali keistis į agresiją arba emocijų bukumą, toliau yra vartojimas iš inercijos ir negalėjimo sustoti. Visa euforija dingsta ir prasideda juoda skylė – apsi- nuodijimas alkoholiu.



SIELOS VEIDRODIS
PSICHOTERAPIJOS CENTRAS

+370 633 11193

alkoholio-kodavimas.lt

Vilnius - Smolensko g. 5, 310 kab.

Klaipėda - Šermukšnių g. 7, 105 kab.



+370 633 11193



kodavimas

Visas kitas dienas yra vartojama norint išvengti neišvengiamo (abstinencijos) ir grįžimo į realybę. Tada galima pastebėti, kad jau ne tu kontroliuoji savo gyvenimą bet alkoholis. Užgėrimas gali tęstis 3-4 dienas o gali ir savaitę-dvi. Bet ateina ta diena X kai reikia sustoti. Po dviejų trijų dienų nemigos, streso, drebulio ir pykinimo žmogus vėl sugrįžta prie savo įprasto gyvenimo, bet jaučia nusivylimą, artimų žmonių išgyventą stresą ir kitas psichologines ir fiziologines pasekmes.

Prisiekia, kad daugiau nebegers, bet po kažkurio laiko, kai jo jausmų taurė vėl prisipildo jis pradeda savo maratoną iš naujo. Užburtas ratas.

Ką daryti? Kaip atsisakyti alkoholio?

Niekam ne paslaptis, kad medicina gydo alkoholizmą medikamentais, raminamais vaistais, antidepresantais, benzodiazepiniais. Ar kada nors susimastėte, kodėl būtent raminamieji vaistai yra taikomi alkoholizmo gydyme?

Teisingai, kad žmogus turėtų mažiau jausmų ir emocijų, išgėręs tabletę negalėtų pilnavertiškai išgyventi jausmų, žmogus tampa lyg robotas, dingsta ryžtas, valia, sumažėja pasitikėjimas savimi, dingsta seksualinė trauka. Yra ir gera pusė, mažiau jauti pykčio, baimės ir atsakingumo jausmus. Žmogus save priima kaip ligonį, nes vartoja vaistus, kurie keičia jo psichologinę būseną, vaistus vartoja 1-2 kartus per dieną.

Deja toks gydymo būdas neduoda ilgalaikio poveikio nes ta mieganti būseną žmogui pabosta, norisi vėl gyventi pilna krūtine ir išgyventi jausmus, žmogus bando staigiai nutraukti vaistų vartojimą ir pajaučia labai stiprų nutraukimo sindromą, atsiranda nemiga, traukuliai, panikos atakos, paaštrėja visos problemos. Kadangi žmogus negali kontroliuoti šios situacijos jis žino tik vieną atsipalaidavimo būdą kuris veikia ir kad palengvinti būseną vėl griebiasi stikliuko ir užgėrimas būna žymiai didesnis. Vėl prasideda užburtas ratas bet prie jo dar prisideda priklausomybė nuo raminamųjų vaistų.



KĄ DARYTI?



Ar yra išeitis?

Taip, net kelios. Viena iš jų tai ilgalaikiai reabilitacijos centrai gydymas užtrunka metus ir daugiau. Būtent ten mokina kontroliuoti savo emocijas, mokina išreikšti savo emocijas ir nukreipti savo atsipalaidavimą per tikėjimą Dievu, taip pat 12 žingsnių programa arba AA grupės (anoniminiai alkoholikai).

Mokina kalbėtis, atvirauti ir jokių būdu neužsidaryti savyje. Po metinės reabilitacijos rekomenduojau vykti į integracijos centrą, kur jums padės mažais žingsniais grįžti į blaivų gyvenimą visuomenėje, dirbti ir išgyventi visus gyvenimo iššūkius, integracija dažniausiai trunka apie 6 mėnesius. Integracija yra būtina po reabilitacijos, nes staigiai išėjęs iš reabilitacijos centro gaunamas šiltnamio efektas, kai turi daug teorijos ir nežinai kur praktikoje ją panaudoti.

Bet ar kiekvienas yra pasiryžęs pusantrų metų iššūkiui formuojant naują tvirtą asmenybę?

Hipnoterapija – tai kelias į jūsų blaivų gyvenimą.

Mūsų psichoterapijos centras Sielos veidrodis siūlo alkoholizmo gydymą Vilniuje ir Klaipėdoje hipnoterapijos būdu. Mes patarsime nuo ko pradėti ir kaip įveikti net sudėtingiausią (paskutinę) alkoholizmo stadiją!

Kodavimas yra individualus, per pirmą konsultaciją išsiaiškinama kokias problemas sukėlė alkoholis, kokiais atvejais dažniausiai žmogus pakėlė pirmą stikliuką. Kalbam apie vaikystę, apie pirmą stikliuką jaunystėje. Po 50 minučių bendravimo sudaroma individuali kodavimo (hipnozės) programa. Po 10 minučių pertraukos pradėsime hipnoterapijos seansą.